

કટોકટીમાં તમને શું થવું જોઈએ?

તે શું છે?

ReSPECT પ્રક્રિયા કટોકટીની પરિસ્થિતિઓમાં તમારી તબીબી સંભાળ માટે વ્યક્તિગત ભલામણો તૈયાર કરે છે જેમાં તમે તમારા માટે નિર્ણય લઈ શકતા નથી અથવા તમારી ઇચ્છાઓ દર્શાવી શકતા નથી.

તે શેના માટે છે?

આ યોજના કોઈપણ માટે છે, ખાસ જરૂરિયાત ધરાવતા લોકો માટે વધતી સુસંગતતા સાથે; જેઓ તેમના જીવનના અંતની નજીક હોય; અથવા જેઓ કોઈપણ અન્ય કારણોસર તેમની સંભાળ અને સારવાર પસંદગીઓ રેકૉર્ડ કરવા માગે છે.

તે કેવી રીતે કામ કરે છે?

આરોગ્ય વ્યવસાયિકો અને તમે વચ્ચે વાતચીત દ્વારા આ યોજના તૈયાર કરવામાં આવી છે. તમે યોજના તમારી પાસે રાખો છો અને ખાતરી કરો કે તે કટોકટીમાં તરત જ આરોગ્ય વ્યવસાયિકો, જેમ કે એમ્બ્યુલન્સ ડ્રૂ, કામના કલાકો સિવાયના સમયે ડોક્ટરો અથવા તમને દાખલ કરવામાં આવે તો હોસ્પિટલ કર્મચારીઓ ઉપલબ્ધ હોય.

તે શું સમાવેશ કરે છે?

આ યોજના ક્લિનિશિયનને માર્ગદર્શન આપે છે કે જેમણે કટોકટીમાં તમારા માટે ઝડપી નિર્ણયો લેવાના હોય છે, જેથી જીવનને લાંબા સમય સુધી ટકાવવા અને મુખ્યત્વે આરામ આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા વચ્ચે તેઓ યોગ્ય સંતુલન પસંદ કરી શકે. તેમાં ચોક્કસ સારવાર વિશેની ભલામણો શામેલ છે કે જેના માટે તમે ધ્યાનમાં લેવા માંગતા હોવ અથવા ન ઇચ્છતા હો, અથવા તે જે તમારી પરિસ્થિતિમાં કામ કરશે નહીં અથવા તમને નુકસાન પહોંચાડે છે. આમાંની એક, CPR (સીપીઆર) કરવાનો પ્રયાસ કરવાની ભલામણ છે. અન્ય મહત્વપૂર્ણ પ્લાનિંગ દસ્તાવેજોની વિગતો અને કટોકટીમાં સંપર્ક કરવાનો હોય તે લોકોની વિગતો પણ રેકૉર્ડ કરવામાં આવે છે.

આ શા માટે ઉપલબ્ધ છે?

કટોકટીમાં, આરોગ્ય વ્યવસાયિકોએ તમારી સારવાર વિશે ઝડપી નિર્ણયો લેવા પડી શકે છે, અને તમે પસંદગીઓ લેવામાં ભાગ લેવા માટે સક્ષમ ન હોવ. આ યોજના તમને શક્તિ આપે છે કે તમે કઈ સારવાર માટે વિચારણા કરવા માંગો છો કે ધ્યાને લેવા નથી માંગતા, અને તે ઉપચાર કે જે મહત્વપૂર્ણ હોઈ શકે છે અથવા જે તમારા માટે કામ કરશે નહીં તે રેકૉર્ડ કરે છે. ઘણી જીવન-રક્ષણ સારવારમાં નુકસાન પહોંચાડવાનું જોખમ, અગવડતા અને ગૌરવ ગુમાવવું અથવા તમે ઘરે રહેવાની ઇચ્છા હોય ત્યારે હોસ્પિટલમાં મૃત્યુ થવાનું જોખમ શામેલ છે. જો સારવારથી ફાયદો થવાની સંભાવના ઓછી હોય તો ઘણા લોકો તે જોખમો ન લેવાનું પસંદ કરે છે. આ યોજના કટોકટીની પરિસ્થિતિઓ માટે પસંદગીઓ અને ભલામણોને રેકૉર્ડ કરવાની છે, તમે જીવનના કોઈપણ તબક્કે હોવ.

હું અન્ય શું કરી શકું?

ReSPECT, વિશે તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય તો, તમારી હેલ્થકેર ટીમના સભ્ય સાથે વાત કરો. તમારી ભાવિ સંભાળ અને જાણીતી સારવાર માટેની તમારી ઇચ્છાઓ માટે આદર આપવામાં આવે છે તેની ખાતરી કરવા પ્રયાસ કરવા તમે અન્ય પગલાં લઈ શકો છો. ઉદાહરણ તરીકે, તમે કોઈને કાનૂની અધિકાર આપી શકો છો કે જેને તમે તમારા વતી નિર્ણય લેવા માંગતા હો, અથવા તમે ખાતરી કરો કે તમારી નજીકના લોકોને તમારી પસંદગીઓ ખબર હોય જેથી કટોકટીમાં તેઓ વ્યાવસાયિકોને તમારા માટે શ્રેષ્ઠ નિર્ણયો લેવામાં મદદ કરી શકે. ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં તમે કાનૂની રીતે એડવાન્સ ડીસીઝઝ ટુ રીફ્યુઝ ટ્રીટમેન્ટ (એડીઆરટી) નો નિર્ણય લઈ શકો છો, પરંતુ તમે યુકેમાં જ્યાં રહો ત્યાં ભાવિ સંભાળ વિશે તમારી ઇચ્છાઓને સ્પષ્ટ રીતે દસ્તાવેજીકરણ મદદરૂપ થાય છે.

ReSPECT

તેમાં શેનો સમાવેશ નથી?

તમારા માટે તબીબી રીતે અયોગ્ય હોય તેવી સારવારની માંગ કરવાની તમને અનુમતિ આપતી નથી. જોકે આ યોજના પરની ભલામણો કાયદેસર રીતે બંધનકર્તા નથી, પણ કટોકટીમાં તમારા માટે શ્રેષ્ઠ હોય અને તમે ઇચ્છતા હો તે સારવાર તમને મળે એ સુનિશ્ચિત કરવામાં તેઓ મદદ કરી શકે છે.