ری سپیکٹ (ReSPECT)

کسی ہنگامی صورتحال میں آپ کے ساتھ کیسا برتاؤ کیا جانا چاہیے؟

یہ کیا ہے؟

ری سپیکٹ کا عمل ان ہنگامی صورتوں جن میں آپ اپنے لئے فیصلہ لینے یا اپنی ضروریات بیان کرنے کے قابل نہیں ہوتے، میں آپ کی کلینیکل نگہداشت کی خاطر شخصی کردہ تجاویز تخلیق کرتا ہے۔

یہ کس کے لئے ہے؟

یہ منصوبہ تمام افراد سمیت، ان افراد کے لئے زیادہ موزوں ہے جو مخصوص ضروریات کے حامل ہوں؛ جو ممکنہ طور پر اپنی زندگی کے آخری ایام میں پہنچنے والے ہوں؛ یا جو کسی اور وجہ کے سبب اپنی نگہداشت اور علاج کی ترجیحات ریکارڈ میں رکھنا چاہتے ہوں

یہ کس طرح کام کرتا ہے؟

یہ منصوبہ صحت کے پیشہ ور ماہرین اور آپ کے درمیان ہونے والی بات چیت کی بنیاد پر تخلیق کیا جاتا ہے۔ آپ منصوبہ اپنے ساتھ رکھتے ہیں اور یہ یقینی بنانے کی کوشش کرتے ہیں کہ یہ کسی ہنگامی صورتحال میں صحت کے پیشہ ور ماہرین، جیسا کہ ایمبولینس کے عملے، دفتری اوقات کار سے باہر دستیاب ڈاکٹرز، یا آپ کے داخل ہسپتال ہونے کی صورت میں ہسپتال کے عملے کو فوری دستیاب ہو۔

اس میں کیا چیز شامل نہیں ہے؟

یہ منصوبہ آپ کو ان علاج معالجوں کا مطالبہ کرنے کی اجازت نہیں دیتا جو کہ کلینیکل طور پر آپ کے لئے مناسب نہ ہوں۔ اگرچہ اس منصوبے میں موجود تجاویز کی قانوناً پابندی ضروری نہیں، تاہم ہنگامی صورتحال میں یہ یقینی بنانے میں معاون ہو سکتی ہیں کہ آپ کو وہ علاج حاصل ہو جو آپ کے لئے بہترین ہو اور ممکنہ طور پر جس کی خواہش آپ نے کی ہو۔

اس میں کیا کچھ شامل ہے؟

یہ منصوبہ ان معالجین کو رہنمائی فراہم کرتا ہے جنہیں کسی ہنگامی صورتحال میں آپ کے لئے فوری فیصلے لینے پڑتے ہیں، تاکہ وہ خصوصی طور پر عرصہ حیات بڑھانے کے لیے علاج کے ارتکاز اور آرام پہنچانے پر ارتکاز کے مابین درست توازن کو اپنا سکیں۔ اس میں مخصوص علاج معالجوں کے بارے میں تجاویز شامل ہیں جنہیں آپ اپنے لیے زیر غور لانا چاہیں گے یا جو آپ نہیں چاہتے، یا وہ جو آپ کی صورتحال میں مفید نہ ہوں گی یا آپ کے لئے نقصان کا باعث بن سکتی ہوں۔ ان تجاویز میں سے ایک سی پی آر (CPR) کو رو بہ عمل لانا ہے۔ دیگر اہم منصوبہ جاتی دستاویزات اور ان افراد کی تفصیلات بھی ریکارڈ کی جاتی ہیں جن سے ہنگامی صورتحال میں رابطہ کیا جانا چاہیے۔

میں مزید کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟

اگر آپ ری سپیکٹ سے متعلق سوالات رکھتے ہیں، تو اپنی صحت کی نگہداشت کنندہ ٹیم سے بات کریں۔ ایسے دیگر اقدامات بھی موجود ہیں جو آپ اس امر کو یقینی بنانے کے لئے اٹھا سکتے ہیں کہ آپ کی مستقبل کی نگہداشت اور علاج سے متعلق آپ کی خواہشات کو جانا لیا جائے اور ان کا احترام کیا جائے۔ مثال کے طور پر، آپ کسی ایسے شخص کو قانونی اختیار دے سکتے ہیں جس کے بارے میں آپ چاہتے ہوں کہ وہ آپ کی طرف سے فیصلے لے سکے، یا آپ اس امر کو یقینی بنانے کی کوشش کر سکتے ہیں کہ آپ کے قریبی لوگ آپ کی ترجیحات جانتے ہوں، تاکہ ہنگامی صورتحال میں آپ کے لئے بہترین فیصلے لینے میں وہ پیشہ ور ماہرین کو مدد فراہم کر سکیں۔ انگلینڈ اور ویلز میں آپ علاج کو مسترد کرنے کی خاطر ایک قانونی طور پر لازم پیشگی فیصلہ (Advance Decision to Refuse Treatment) (ADRT) لے سکتے ہیں، تاہم مستقبل کی نگہداشت کے بارے میں اپنی خواہشات کو واضح طور پر دستاویز بند کروانا برطانیہ عظمیٰ میں ہر اس جگہ آپ کے لئے مددگار ثابت ہو گا جہاں آپ رہائش پذیر ہوں۔

اس کی پیشکش کیوں کی جاتی ہے؟

بحرانی صورتحال میں، صحت کے پیشہ ور ماہرین کو آپ کے علاج سے متعلق فوری فیصلے لینے پڑ سکتے ہیں، اور ممکن ہے کہ آپ انتخاب کرنے کے عمل میں شامل نہ ہو پائیں۔ یہ منصوبہ آپ کو یہ اختیار دیتا ہے کہ آپ اس حوالے سے انہیں رہنمائی دیں کہ آپ کن علاج معالجوں کو اپنے لیے زیر غور لانا یا نہیں لانا چاہتے ہیں، اور ان علاج معالجوں کو ریکارڈ کروائیں جو اہم ہو سکتے ہیں یا وہ جو آپ کے لئے مفید نہیں ہو سکتے۔ بہت سے بقاء حیات کے علاج معالجوں میں نقصان، تکلیف اور وقار کھو دینے جیسے، یا اس صورت میں ہسپتال میں موت کے منہ میں چلے جانے جیسے خطرات شامل ہوتے ہیں کہ جب آپ گھر میں رہنا چاہتے ہوں۔ بہت سے لوگ ایسے خطرات مول نہیں لینا چاہتے کہ جن میں علاج سے فائدے کا امکان کم ہو۔ یہ منصوبہ ہنگامی صورتوں کے لئے ترجیحات و تجاویز ریکارڈ کرنے کی خاطر دیا گیا ہے، چاہے آپ عمر کے کسی بھی حصے میں ہوں۔